CONSIGNES

- ⇒ Tous les vêtements **repassés** et sur cintre
- ⇒ RAL (rouge à lèvres) : **le même pour chaque groupe ou sous-groupe merci** (prévoir son bâton de RAL) et même type de maquillage pour les yeux (gris / bleu)

- ⇒ **STANDARDS : SOUTIEN-GORGE ET CULOTTE CHAIRS POUR TOUS, PEDILLES, costumes repassés à fer très tiède** (Attention beaucoup de costumes en nylon qui peuvent brûler sous un fer trop chaud) et sur cintre
- ⇒ **TOUS LES COSTUMES** (mettre **ABSOLUMENT SON NOM** sur l'étiquette) sont à rendre à AscenDANSE et donc au capitaine à la fin du Gala sauf pour les chorées Interval☺ : dans le cas inverse il vous sera facturé
Merci : LE CAPITAINE DOIT SAVOIR QUI A RENDU SA TENUE

⇒ **Rôles des Capitaines :**

- ⇒ **=> récupérer les tenues demandées DE FAÇON NOMINATIVE et les laver à l'eau tiède et repasser à fer doux et les rendre à Justine ou Valérie après le Gala au dernier cours suivant**
- ⇒ **=> Prévoir la malette du parfait danseur pour chaque danseur... : épingles à nourrice, nécessaire couture, dissolvant, pansements, brosse, peigne, lisseur, laque(non fournie), chouchous ,barrettes , rasoir aisselles, MIROIR ,maquillage ,démaquillant (lingettes, démaquillant...) et coton, tenues basiques (capitaines)en double au cas où ... chaque danseur doit avoir aussi cette mallette avec les accessoires coiffure et maquillage(**pour celles qui doivent porter un chignon, merci d'apporter vos pincés à chignon ou DONUT si****

nécessaire, élastiques et autres accessoires coiffure non fournis

- ⇒ ⇒ Vérifier la conformité des tenues et coiffures à l'arrivée des danseurs de votre groupe svp (pas d'oublis de costumes..) et non juste avant de monter sur scène... pas de costume => vous ne pouvez pas danser...
- ⇒ ⇒ Rebriefer le groupe sur les placements/échauffements avant Interval et Gala/passages chorés délicats à répéter/gérer les décors et entrées en scène : le rôle du Capitaine est sérieux et il supplée vraiment les Professeurs... Merci à vous !
- ⇒ NB : Aucune mèche de cheveux gênante devant pour les danseurs/danseuses (sauf cas particulier spécifié dans la programmation)/pas de bijou ,ni vernis coloré sur scène (pieds et mains)... seule une alliance est tolérée en danse...

⇒

⇒ **Ca va être TOP !! Merci à TOUS !** 😊

- ⇒ **Capitaines : récupérer TOUS les costumes prêtés par AscenDANSE juste après le GALA danseur par danseur avec les noms sauf pour les chorées dansées à INTERVAL**
- ⇒ **Décors ou accessoires à installer (avec les groupes concernés sur les croix marquées au sol)**
- ⇒ **Maquillages spécifiques à faire soi-même selon modèle si existant**
- ⇒ **Chaque groupe suit le programme et est en coulisse juste avant son passage**
- ⇒ **Capitaines : imprimez ce document (au moins deux par groupe et l'afficher dans les loges avec du scotch)**

1 Lettres Mécaniques Capitaine Karine

Tenue Chemise blanche / Cravate Bleue / Pantalon Bleu

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : chignon bas PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : rose nude

2 Au Salon Capitaine Louane

**Accessoires : BIGOUDIS – CASQUE – MAGAZINE – CHAISE - 4
BONNETS DE SOIE**

Hana : peignoir + bonnet de soie + perruque crêpée avec bigoudi

Tenue Top manches longues rose pâle manches bouffantes / Pantalon blanc

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Cheveux lâchés / bandeau cheveux PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose

3 Juke box Capitaine Emilie

Scorpions : Legging noir + t-shirt manches longues noir DESSOUS top argenté

Grease : Legging noir + t-shirt noir

ABBA : Chacun sa tenue, TRÈS PEU DE TEMPS POUR SE CHANGER !!

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Queue de cheval haute / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : rose nude

4 STROBOSCOPE Solo Alessia

Pantalon blanc et top pailleté vert bleu compte tenu du thème !

5 Ma Poupée de Porcelaine Capitaine Lucie

Tenue : Robe noire à pois blanc + ceinture rouge + short noir

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : 2 tresses africaines / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude

6 WICKINGOS Capitaines Ninon et Lucile

Chacune sa tenue avec les accessoires fourrure Ascendanse et tuniques Ascendanse (3) et tops et bas Ascendanse et ceintures Ascendanse Tons taupe, marron, beige, noirs (peu) et gants et manchettes ascendanse et élastiques noirs Ascendanse sur manchons fourrure

Yeux noirs bien bien charbonneux dessous, demi-queue et cheveux bouclés si possible (lisseurs)

RAL rose moyen

7 A remonter Capitaine Alice Leclerc

Tenue : Ensemble pantalon + crop top marron

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Queue de cheval basse / PAS DE FRANGE OU MÈCHES
DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude

8 PROMESSE DE L'AUBE Capitaine Julie et Joséphine

Chacune sa tenue de nuit blanche (fendue à gauche pour donner de l'ampleur(stopper la fente avec une reprise) avec short blanc et bonnet de nuit pour celles qui en portent

Coiffure cheveux demi-queue et lâchés de chaque côté pour les bonnets de nuit et demi-queue pour les autres

RAL rose pâle

9 Vinyl Capitaine Ambre F

Tenue : Brassière orange + pantalon bleu

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Queue de cheval haute / PAS DE FRANGE OU MÈCHES
DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude

10 VINTAGE Capitaine Chloé

Banquette apportée par Magali et Laetitia (repets aussi : elle est au carré d'ass à la MJC) // lampadaire, canevas, tricot et pouf apportés par Marielle : Magali trouver une danseuse pour allumer le lampadaire dans le noir AVANT d'éclairer la scène

2 Coussins vintage Marielle

Votre pantalon bleu ou jaune et le top VINTAGE avec SG chair please !

Queue de cheval haute si possible, RAL orangé (Chloé)

11 Le Pensionnat Capitaine Luna

Tenue : Robe noire + short noir

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Chignon bas / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude

12 LE SLOW Capitaine Manon M

Filles : Robe noire décolletée dans le dos si possible et chaussures à talon pas aiguille (tapis de danse) de couleurs différentes selon les D, perruque blonde Ascendanse avec filet à fixer ABSOLUMENT avec barrettes

RAL rose fushia

Garçons : pantalon noir, blazer noir, chemise blanche et cravate foncée UNIE idéalement noire gris bleu foncée , chaussures noires, cheveux tirés en chignon bas de nuque

13 Volute Éphémère Capitaine Mélanie Sahuc

Accessoire : MANGE DEBOUT – JOURNAL – COUPE DE CHAMPAGNE –
BALAI – SAXO

Tenue : Robe argenté / tour de cou / short noir

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Cheveux lâchés avec bandeau cheveux / PAS DE FRANGE OU
MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Bordeaux

14 LES LAVANDIERES Capitaine Maia

Transport des 3 lavoirs par Alain le 12 Mai puis Justine le 20 Mai puis
Alain le 24 Mai

Peints par Alain Mémo

Bloomer rose Maia

Jupe blanche et bloomer blanc, top lavande vintage de chez vous /
bonnet de lavandière à accrocher sous le cou et foulard à carreaux
sur les épaules

Votre vêtement à laver (slip Ascendanse , jupe , autre vêtement
vintage en blanc et assez présent)

Chignon haut sur la tête qui tient le bonnet /RAL rose moyen

ENTRACTE

15 BEATNIK Capitaine Capucine

Tissu orange Lou / 2 CHICHONS Manon M / Guitare et support Ninon

Sous- vêtements chairs

Short noir et Robes ou pantalons et tops et BANDEAUX pour chacune et jambières RESSERREES (couture à prévoir Eléa Florine Maia Manon C)

Lunettes avec barrettes pour les tenir sous le bandeau

RAL rose fushia

Elastique incolore pour faire les tresses lâches de chaque côté avec deux mèches sorties et ondulées et plusieurs LISSEURS

16 Heidi (uniquement 16H30) Capitaine Justine

Tenue Asso : Robe rouge + Bandeau blanc

Tenue fournie par les parents : t-shirt blanc manche courte + short noir

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Cheveux lâchés / bandeau blanc / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude (maquillage non obligatoire)

17 BARRY BLANC Capitaine Caroline

Pantalon gris noirs pailletés repris en ourlet au-dessus de la malléole et vos tops à paillettes !

SG chairs

Queue de cheval haute avec coque devant un peu crêpée

RAL rose fushia

18 LES GRANDS DE CE MONDE Duo Chloé et Louane

Tenue noire et rouge

19 Les Claudettes Capitaine Maelle

Tenue : Ensemble short + brassière argentée + Blazer noir

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Cheveux lâchés avec bandeau cheveux / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : ROSE

20 RADIOPHONIK Capitaine Magali

Brassards FFI Marielle

Marielle apporte UNE radio et une nappe et une table pour Bérénice / Magali et Bérénice récupèrent le micro vintage et un casque auprès de May (adulte lundi) /

Votre tenue validée en cours pantalon ou short large et chaussettes montantes, ceinture bien haute, chemise manches retroussées, béret, veston sans manche Ascendanse / tons marrons beiges kakis gris bleu marine pas fun quoi ! bretelles pour certaines (Apolline, Marielle...)

Chignon bas de nuque, pas de RAL, barrettes pour faire tenir les bérets comme dans Peaky Blinders

21 Les Nageuses Capitaine Elea

Tenue : Maillot de bain + bonnet de bain +collant chair sans pieds opaque

Pieds nus ou pédilles

Coiffure :Bonnet de bain (bien aplatir les cheveux dessous / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : ROSE

22 Une nounou d'enfer Charlotte

Tenue : Short noir + jupe léopard (au nombril) + top noir paillettes

Pieds nus ou pédilles

Coiffure :Cheveux lâchés crêpés ? coque à l'avant ? / ok exceptionnellement frange ou mèches

RAL : Bordeaux

23 A la récré Erin

Tenue : Short noir + robe vichy

Pieds nus ou pédilles

Coiffure : Queue de cheval haute / PAS DE FRANGE OU MÈCHES DEVANT LE VISAGE !!

RAL : Rose nude

24 MAMIE SAC A MAINS Capitaines Manon C et Lou

Sacs à main

Sous- vêtements chairs et BLOOMERS pour les jupes

Ninon bloomer **rose fushia** de Maia

Tenue de chacune avec les collants colorés et foulards ou autres (lunettes, etc...)

Barrettes à chignon et chouchous et laque FORTE (pas Elnett) pour faire le chignon crêpé de mamie

Pâte blanche Lou et bombe blanche cheveux et prévoir shampoing sec ou normal et serviette si douche

RAL rouge vif

25 LE COUCHETTE Capitaines Lise et Anna

Chacune sa valise et son accessoire (billets de train, cigarette, livre, casque, tricot, mots fléchés, crayon allumé etc...)

Fabienne et Frédérique votre tenue de contrôleuse pantalon ou jupe bleu marine et chemisier avec **képi et sifflet et agrapheuse**

Chacune sa tenue pantalon et chemise en soie et caraco ou brassière comme validé en cours

Queue de cheval et RAL rose pâle

26 RÉPERTOIRE Capitaine Marion

Tissu noir Marion tenu par Maud et Sabrina / Ninon Marion Apolline penser à la Chaise à mettre en fond de scène / Eline bouger la chaise lors du ballet

Tenue de chacune validée en cours (ajouter couleur cravate, béret, foulard, collants etc...)et lunettes qui tiennent bien (barrettes) pour les D du triangle (parapluie Marion)

Coiffure au choix et idem pour le RAL

27 TOUTOUYOUTOU FINAL

Tenue : Colorée style Gym tonic / Années 80